



Andrea Glehr-Schmit, Msc

Bernhard Pommer



Praxis Stützpunkt, Oberberg 83, 8052 Graz
(Gemeinde Hitzendorf, 10 Minuten von Graz)



+43 664 47 79 308 Andrea Glehr-Schmit, MSc



+43 664 44 33 955 Bernhard Pommer



office@ab-paarcoaching.at



www.ab-paarcoaching.at



Facebook „AB PaarCoaching“



Einsam trotz Partnerschaft?
Zusammenbleiben?
Trennung?

PaarCoaching



Arbeitsgemeinschaft

Bernhard Pommer

Andrea Glehr-Schmit



**ERST REDEN.
GLEICH BESSER.**



Manchmal entstehen während des Zusammenlebens Probleme, die Paare aus verschiedenen Gründen trotz ihres Bemühens nicht mehr alleine lösen können.

Wiederholte Streitigkeiten werden zu Energieräubern, gegenseitige Verletzungen geschehen und man fragt sich:



„Ist das noch der richtige Mensch an meiner Seite?“

Bevor der Beziehungsfrust unerträglich wird, bieten wir Ihnen professionelle Unterstützung und Begleitung in Form von PaarCoaching an. Wir helfen Ihnen dabei herauszufinden, ob noch genug Liebe vorhanden ist für ein zukünftiges „WIR GEMEINSAM“.

Um sowohl der weiblichen als auch der männlichen Rolle Platz zu bieten, arbeiten wir in der Paarberatung zu zweit. Dadurch entsteht für Sie ein Gefühl des Verstandenwerdens und der Identifikation mit der eignen Geschlechterrolle.

AB PaarCoaching

A steht für Andrea, B steht für Bernhard. Im Bereich PaarCoaching gibt es uns nur gemeinsam.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Andrea Glehr-Schmit &
Bernhard Pommer



AB PaarCoaching - 6 Stufen Paket

In 6 Modulen zu jeweils 120 Minuten bieten wir Ihnen ein stufenweises Herangehen an gelingende Beziehungsarbeit.

Modul 1: Problemanalyse und aktives Zuhören lernen

Modul 2: Bedürfnisse und Rollenbilder

Modul 3: Outdoor-Modul, Einzelsetting in der Natur

Modul 4: Vergangenheit trifft Zukunft

Modul 5: Neues Kennenlernen als Paar

Modul 6: Zukunftsvisionen und Dankbarkeit

○ **Preis:** siehe Homepage

AB PaarCoaching - Erweiterungspaket

Reflexion, Nachbearbeitung und Festigung

In 3 Modulen zu jeweils 120 Minuten bieten wir Ihnen Reflexion, Nachbearbeitung und Festigung Ihrer Beziehung. Das Angebot richtet sich nur an Paare, welche unser 6 Stufen Paket besucht haben.

○ **Sonderpreis:** siehe Homepage

AB PaarCoaching - Einzeleinheit

Sie haben auch die Möglichkeit, als Paar eine gemeinsame Sitzung für 120 Minuten zu buchen.

○ **Preis:** siehe Homepage

Ort:

○ Praxis Stützpunkt, Oberberg 83, 8052 Graz
(Gemeinde Hitzendorf), 10 Minuten von Graz

○ Termine auch online möglich

Ob Sie zusammen bleiben oder sich trennen, wir empfehlen nach 6 Monaten eine Reflexion über Ihre neuen Erfahrungen und Erkenntnisse.